# Ansøgningsskema til peer-uddannelsen i Aarhus - foråret 2024

**Dette ansøgningsskema skal både give dig en mulighed for at tænke dine egne levede erfaringer igennem, hjælpe dig med at blive tydeligere i, hvorfor du gerne vil ind på peer-uddannelsen og samtidig give interviewerne et billede af dig og dine overvejelser. Dine svar i skemaet danner udgangspunkt for en eventuel optagelsessamtale.**

**Hvad er peer-støtte?**

Støtte til forandring mod et bedre liv, som finder sted mellem to eller flere personer, der er fælles om at have levede erfaringer. Peer-støtte dækker over en bred vifte af aktiviteter og roller. Den kan være mere eller mindre formaliseret, og den kan være målrettet forskellige grupper eller livsudfordringer. Den kan ydes en-til-en eller i grupper, og kan være forankret i civilsamfundet eller i professionelle tilbud. Jo mere formaliseret peer-støtten er, des mere forventes den ene part at have opbygget erfaringskompetencer. Peer-støtte er værdibaseret – gensidighed og erfaret viden er de to bærende værdier. Derudover er peer-støtte baseret på selvbestemmelse, medindflydelse, ligeværd, recovery og håb.

***Skemaet indsendes via ”Skriv sikkert til os” under Kontakt på Recoveryskolens hjemmeside***[***https://psykiatrienshus.aarhus.dk/vi-tilbyder/recoveryskolen/***](https://psykiatrienshus.aarhus.dk/vi-tilbyder/recoveryskolen/)

***Ansøgningsfrist: senest den 4. januar 2024 kl. 12.00.***

***Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte Marianne Honore Andersen på mail*** [***ahoma@aarhus.dk***](mailto:ahoma@aarhus.dk) ***eller telefon 41872468***

**Kriterier for optagelse på peer-uddannelsen:**

|  |
| --- |
| **Kriterier / hvad kigger vi efter?**   * Over 18 år * Personlig erfaring med psykisk sårbarhed og recovery * Skal have været indlagt på et psykiatrisk afsnit eller været i ambulant behandling ved et psykiatrisk hospital (hos distrikts- eller lokalpsykiatrien) eller have modtaget social støtte fra en kommune (bostøtte, botilbud, dagtilbud m.v.) * Skal ønske at bruge egne erfaringer til at støtte andre i at komme sig. * Skal kunne reflektere over egne oplevelser med psykisk sårbarhed – fx have en bevidsthed omkring at ens egen oplevelse er særlig og ikke kan overføres til alle andre * Skal ønske at opbygge kompetencer både i forhold til konkret viden og i forhold til sig selv (grænser, styrker osv.) * Skal være på en form for forsørgelse, der er forenelig med deltagelse i uddannelsen – dvs. skal aftale med evt. sagsbehandler, at uddannelsen kan indgå i dit forløb (vigtigt at der er styr på dette, så vi undgår frafald undervejs) * Skal som udgangspunkt bo i Region Midt. Hvis ikke skal din deltagelse afstemmes med din egen kommune, som skal varetage en betaling på 14.000 kr.   **Eksklusionskriterier:**   * Borgeren må ikke have et aktivt misbrug af stoffer og/eller alkohol * Borgeren må ikke have demens * Kommunikation skal kunne foregå uden tolkebistand |

|  |  |
| --- | --- |
| **Baggrundsspørgsmål** |  |
| Navn |  |
| Alder |  |
| E-mail-adresse |  |
| Telefonnummer |  |
| Hvilken kommune bor du i? |  |
| Hvilken type forsørgelse er du på?  (kontanthjælp, dagpenge, pension, har arbejde etc.) |  |
| Har du søgt ind på peer uddannelsen i andre kommuner? | Ja: ❑ Nej: ❑ |
| Hvordan har du hørt om uddannelsen? |  |
| Har du personlig erfaring med den kommunale psykiatri? (fx bostøtte, dagtilbud eller lign.) | Ja: ❑ Nej: ❑  Angiv kort hvilken: |
| Har du personlig erfaring med den regionale psykiatri? (fx været indlagt på psykiatrisk afsnit eller været i ambulant behandling ved et psykiatrisk hospital) | Ja: ❑ Nej: ❑  Angiv kort hvilken: |
| **Motivation** | **Beskriv** |
| Hvorfor vil du gerne være peer?  Hvad har motiveret dig til at søge ind på uddannelsen? |  |
| **Egen recovery-proces** | **Beskriv** |
| Jeg interesserer mig for recovery og har søgt viden om recovery | Ja: ❑ Nej: ❑ |
| Beskriv, hvordan du har bevæget dig fra dengang, du havde det til værst, til hvor du står i dag?  Giv eksempler (uddybes i samtalen) |  |
| Beskriv, hvad du har lært om dig selv i din recoveryproces?  Giv to eksempler (uddybes i samtalen) |  |
| Fortæller du andre, at du har (haft) en psykisk sygdom og hvad det har betydet for dig? |  |
| **Styrker og kompetencer** | **Beskriv** |
| Giv eksempler på, hvad der har hjulpet dig i din recoveryproces (strategier, værktøjer, mennesker etc.)  Giv eksempler (uddybes i samtalen) |  |
| Hvad har du lært om dig selv, som du tror, vil kunne hjælpe andre?  Giv eksempler (uddybes i samtalen) |  |
| Hvilke erfaringer har du gjort dig, i forhold til at håndtere det, der bliver svært i dag?  Giv eksempler (uddybes i samtalen) |  |
| Hvilken rolle spiller håb i din hverdag? |  |
| Har du brugt dine erfaringer i andre sammenhænge?  Giv eksempler (uddybes i samtalen) |  |
| **At deltage på et uddannelsesforløb** | **Beskriv** |
| Beskriv, hvordan du forestiller dig at du er i et erfaringsbaseret undervisningsrum |  |
| Er du indstillet på at dele dine egne erfaringer i undervisningen? | Ja: ❑ Nej: ❑ |
| **Praktik** | **Beskriv** |
| Er du afklaret med, at der efter de 13 ugers uddannelse indgår et praktikforløb?  Praktikken giver dig en unik mulighed for at prøve dine erfaringskompetencer af i praksis.  Praktikken er ulønnet og består af et forløb på ca. 4 måneder (svarende til 78 timer).  Der vil i forbindelse med praktikforløbet blive indhentet straffeattest fra praktikstederne. | Nej: ❑ Nej, det tror jeg ikke: ❑ Ja, det tror jeg: ❑ Ja, helt sikkert: ❑  Uddyb gerne: |