

Åben Fleksibel Rådgivning (ÅFR)

Psykiatriens Hus
P.P. Ørumsgade 9-11, bygning 12
8000 Aarhus C

Tlf.: 78 47 15 00 (Region Midtjylland)
41 86 08 40 (Aarhus Kommune)

www.psykiatrienshusaarhus.dk

Du kan også følge os på både
Instagram og Facebook.



Åben Fleksibel Rådgivning (ÅFR) tilbyder

- Rådgivning og støttende samtaler.
- Hjælp til at skabe overblik og støtte til koordination.
- Støtte til netværksdannelse.
- Ledsagelse til møder med andre samarbejdspartnere.
- Åben Dialog-samtaler.

De individuelle forløb kan vare op til 6 måneder.

Virksomhedskonsulenter

Århus Kommunes virksomhedskonsulenter træffes i ÅFR's åbningstider. Virksomhedskonsulenterne tilbyder:

- Generel rådgivning og vejledning indenfor beskæftigelse
- Hjælp og sparring til jobansøgninger
- Hjælp til udarbejdelse og tilretning af CV

Formål

ÅFR skal skabe mulighed for en hurtig og let tilgængelig adgang for voksne med psykisk sårbarhed eller sociale problemer. Formålet er at tilbyde hjælp til udvikling af færdigheder, dvs. give hjælp til selvhjælp og støtte borgeren til at komme tilbage på sporet og dermed forebygge, at problemer vokser sig større.

Målgruppe

Som udgangspunkt kan alle henvende sig i ÅFR. Det kan f.eks. være:

- Unge i uddannelsessystemet, der mangler eller har mistet fodfæste.
- Borgere, der udskrives efter indlæggelse ved AUH, Skejby.

Borgere, der er bevilget bostøtte eller ophold i boform, skal benytte kommunalt, professionelt netværk.

Henvendelse

Henvendelsen kan foregå såvel telefonisk som personligt i rådgivningens åbningstider.

Rådgivningsforløbet planlægges individuelt med borgeren og kan igangsættes efter første samtale.

Samtaler kan foregå i Psykiatriens Hus eller i borgerens eget hjem.

Åbningstider

Mandag kl. 10 – 16

Onsdag kl. 10 – 16

Torsdag kl. 10 – 18

Tlf. nr. 41 86 08 41