

Der er oftest en medarbejder i fællesarealerne eller på det lille kontor. Såfremt du ikke kan finde vedkommende, kan du altid kontakte dem på nedenstående numre.

Psykiatriens Hus  
Marselisborgcenteret  
P.P. Ørumsgade 9-11, bygning 12  
8000 Aarhus C

Tlf.: 78 47 15 00 (Region Midtjylland)  
41 86 08 40 (Aarhus Kommune)

[www.psykiatrienshusaarhus.dk](http://www.psykiatrienshusaarhus.dk)

Du kan også følge os på både Instagram og Facebook.



# Overnatnings- pladser

Psykiatriens Hus  
Aarhus



## Generelt

Hvis du har en brugerstyret kontrakt, kan du benytte overnatningspladserne.

Når du kommer her, laver vi aftaler med dig ud fra dine egne ønsker og behov for støtte. Efterfølgende er det den daglige kontaktperson, som støtter op omkring de individuelle aftaler/mål for opholdet. Hvis nætterne er svære, så lav gerne en aftale inden sengetid med din kontaktperson, så kan I sammen lægge en plan for natten, hvis du har brug for det.

Du har et værelse med eget bad og toilet. Der er et fælleskøkken, hvor du kan lave dine måltider og et fællesspiseområde med borde og stole. I køkkenet er der oftest kaffe på kanden. Hvis der mangler, er du velkommen til at sætte en kande over. De fælles daglige gøremål i og omkring køkkenet hjælpes overnattende borgere og ansatte med at klare. Der er også en dagligstue med tv, sofa, bordfodbold, og plads til f.eks. at lægge puslespil, slappe af, strikke, sludre, læse og meget andet.

## Nøglekort

Du får udleveret et nøglekort, som kan låse op til dit værelse. Det kan også åbne yderdøren, som er låst fra kl. 20-08.

## Måltider

Du får et let morgenmåltid men skal selv sørge for din frokost og aftensmad. På værelset er der en kasse med nummeret på dit værelse. Du kan opbevare din mad i kassen i køleskabet i fælleskøkkenet. Husk at skrive navn og dato på.

Der er mulighed for at købe frokost i MarselisborgCentrets kantine i bygning 20.

På Langenæs kan du handle i både Meny, Fakta og Lagkagehuset.

## Rygning, alkohol og rusmidler

Rygning – også e-cigaretter – er forbudt i Psykiatriens Hus.

Der må ikke indtages alkohol og andre rusmidler under ophold i Psykiatriens Hus.

### Brugerstyret kontrakt til overnatningen:

- Du skal være selvhjulp
- Du skal medbringe og administrere din egen medicin
- Borgere, der er synlig påvirkede, udadreagerende eller selvmordstruede kan ikke benytte overnatningspladserne

## Kontakt til medarbejder

Der vil altid være en regional og kommunal medarbejder, som er tilknyttet overnatningspladserne.

De ansatte i overnatningspladserne er forskellige faggrupper: sygeplejersker, sosu-assistenter, socialrådgivere, pædagoger, fysioterapeuter, ergoterapeuter og peer-medarbejdere (ansatte med egne erfaringer fra psykisk sygdom). Om natten er der to ansatte, der er sovende nattevagter (spørg gerne inden sengetid, hvis du er i tvivl om, hvornår du evt. skal kontakte en medarbejder). Du kan se på skærmen på gangen, hvem der er på arbejde, dag, aften og nat.

Al praktisk information omkring aktiviteter og internet i huset hænger på den orange væg ved siden af fælleskøkkenet.

På skærmen på gangen er der oversigt over værelser og de ansatte, der er på arbejde, både dag, aften og nat. Her kan du også se dit værelsesnummer og hvem, der er kontaktperson for dig.