

Åben Dialog

Psykiatriens Hus
P.P. Ørumsgade 9-11, bygning 12
8000 Aarhus C

Tlf.: 78 47 15 00 (Region Midtjylland)
41 86 08 40 (Aarhus Kommune)

www.psykiatrienshusaarhus.dk

Du kan også følge os på både
Instagram og Facebook.



Hvad er Åben Dialog?

Åben Dialog er en netværksbaseret tilgang og samtaleform, hvor alle deltagere mødes i en ligeværdig dialog. Alles bidrag til dialogen vægtes med lige stor gyldighed og vigtighed. Åben Dialog-tilgangen bygger på tanken om, at forandringer og løsninger findes i netværket gennem denne måde at tale sammen på, hvori der kan opstå nye fælles forståelser.

Hvordan foregår en Åben Dialog-samtale?

I Åben Dialog-samtalen er det dig, der bestemmer, hvem der skal inviteres med. Her kan du invitere betydningsfulde mennesker fra dit private netværk og vigtige fagpersoner. Der er ikke nogen dagsorden for samtalen og samtalen vil tage udgangspunkt i, hvad du oplever som vigtigt og betydningsfuldt at tale om lige netop nu. Det kan også være, at en fra dit professionelle netværk kunne tænke sig at fremsætte et emne, der vedrører dig og høre forskellige tanker om det.

I samtalen får du mulighed for at høre de andre deltagers tanker og perspektiver på dine fortællinger.

Der afsættes 1½ time til hver Åben Dialog-samtale, som ledes af et team på 2-3 medarbejdere fra Psykiatriens Hus. Disse har ansvaret for, at alles stemmer bliver hørt og taget alvorligt. Undervejs i samtalen vil medarbejderne en eller flere gange tale med hinanden om, hvilke tanker de får, og hvad de bliver optaget af i dialogen med jer. Du og dit netværk får herefter muligheden for at kommentere dette

Du bestemmer, hvor vi skal afholde samtalen. Det kan være hjemme hos dig, i Psykiatriens Hus eller et andet sted, du foretrækker.



Hvornår Åben Dialog-samtale blandt andet kan bruges

- Når du oplever at stå i en krise eller anden vanskelig situation.
- Når du oplever udfordringer i relationerne til dit private og/eller professionelle netværk.
- Når du har mange samarbejdspartnere

Overvej du, om Åben Dialog samtale er noget for dig?

Tag en snak med den medarbejder, du har kontakt med i Psykiatriens Hus. Medarbejderen kan også være behjælpelig med at kortlægge og invitere dit netværk, hvis du ønsker det.



En samtale varer typisk 1 – 1½ time med mulighed for pauser undervejs