

Psykiatriens Hus  
P.P. Ørums Gade 9-11, bygning 12  
8000 Aarhus C

Tlf.: 78 47 15 00 (Region Midtjylland)  
41 86 08 40 (Aarhus Kommune)

[www.psykiatrienshusaarhus.dk](http://www.psykiatrienshusaarhus.dk)

Du kan også følge os på både  
Instagram og Facebook.



# Åben Fleksibel Rådgivning (ÅFR) (satellitfunktion)

Psykiatriens Hus  
Aarhus



## Hver mandag og torsdag eftermiddag træffes Åben Fleksibel Rådgivning i Psykiatriens Hus.

### Åben Fleksibel Rådgivning (ÅFR) tilbyder

- Rådgivning og støttende samtaler.
- Hjælp til at skabe overblik og støtte til koordination.
- Støtte til netværksdannelse.
- Ledsagelse til møder med andre samarbejdspartnere.
- Åben Dialog-samtaler.

De individuelle forløb kan vare op til 6 måneder.

### Formål

ÅFR skal skabe mulighed for en hurtig og let tilgængelig adgang for voksne med psykisk sårbarhed eller sociale problemer. Formålet er at tilbyde hjælp til udvikling af færdigheder, dvs. give hjælp til selvhjælp og støtte borgeren til at komme tilbage på sporet og dermed forebygge, at problemer vokser sig større.

### Målgruppe

Som udgangspunkt kan alle henvende sig i ÅFR.

Det kan f.eks. være:

- Unge i uddannelsessystemet, der mangler eller har mistet fodfæste.
- Borgere, der udskrives efter indlæggelse ved AUH, Skejby.

Borgere, der er bevilget bostøtte eller ophold i boform, skal benytte kommunalt, professionelt netværk.

### Henvendelse

Henvendelsen foregår personligt i det tidsrum, ÅFR er i huset.

Rådgivningsforløbet planlægges individuelt med borgeren og kan igangsættes efter første samtale.

Samtaler kan foregå i Psykiatriens Hus, i borgerens eget hjem eller et andet aftalt sted.

### Træffetider ÅFR:

#### Personlige henvendelser:

Mandag kl. 13 – 15,  
torsdag kl. 13 – 17.

Øvrige dage træffes ÅFR på egen adresse i  
Sønder Allé 33, 8000 Aarhus C.

#### Telefoniske henvendelser:

(besvares fra Sønder Allé)

Mandag, tirsdag og onsdag kl. 10.00-15.00,  
torsdag kl. 13.00-17.00,  
fredag kl. 10.00-13.00.

Telefon: 87 13 39 97