

# Velkommen

Psykiatriens Hus  
Marselisborgcenteret  
P.P. Ørums Gade 9 – 11, bygning 12  
8000 Aarhus C

Tlf.: 78 47 15 00 (Region Midtjylland)  
41 86 08 40 (Aarhus Kommune)

[www.psykiatrienshus.aarhus.dk](http://www.psykiatrienshus.aarhus.dk)

Du kan også følge os på både Instagram og Facebook.



## Velkommen til Psykiatriens Hus i Aarhus

Psykiatriens Hus Aarhus er et samarbejde mellem Aarhus Kommune og Region Midtjylland.

Vores opgave er at forebygge forværring af psykisk tilstand samt understøtte borgernes personlige recovery-proces fra netop der, hvor de står. Det gør vi med forskellige målrettede aktiviteter, tilbud og indsatser. Vores ambition er at skabe et mere sammenhængende forløb sammen med og for borgeren. I huset er der pædagoger, ergoterapeuter, fysioterapeuter, socialrådgivere, sygeplejersker, psykologer, social- og sundhedsassistenter, peer-medarbejdere, psykiater og studerende fra forskellige faggrupper.

### Tilbud i Psykiatriens Hus

#### Overnatningspladser

Vi har 16 overnatningspladser til brugere af huset. Brugere af huset har (som udgangspunkt) en brugerstyret kontrakt eller et igangværende hjemmebehandlingsforløb. Overnatningen skal forebygge at den enkeltes sygdom eller sociale situation udvikler sig i negativ retning.

#### Hjemmebehandling

Vi kan tilbyde psykiatrisk hjemmebehandling i en afgrænset periode på 4-6 uger. Formålet med hjemmebehandling er at forebygge indlæggelse og/eller lette overgangen fra indlæggelse til udskrivelse.

#### Socialvagten

Socialvagten er et tilbud for alle borgere i Aarhus Kommune, der har behov for akut hjælp eller støtte. Tilbuddet er åbent alle årets dage i tidsrummet kl. 16 – 24.

#### Recoveryskolen

Undervisning i Recovery-skolen fokuserer på at flytte sig i livet og skabe håb, velbefindende, forandring og nye handlemuligheder. Kort sagt at blive klogere på sig selv og livets processer.

#### Aktiviteter

Psykiatriens Hus tilbyder flere forskellige aktiviteter. Nogle er for brugere af huset – andre er åbne for alle. Af aktiviteter kan nævnes: gåtur, krop og afspænding, kreativt værksted, yoga og strikkecafé.

### Tilgange i Psykiatriens Hus

**Recovery**, som betyder at komme sig. Vi arbejder ud fra den grundholdning, at alle mennesker har ressourcer og energi til at udvikle sig.

**Åben Dialog**, som er en tilgang, hvor alle har ligeværd og alles stemmer er i fokus, hvilket erfaringsmæssigt er vigtige elementer i processer og forløb, som vi kommer i berøring med i huset.

