

De ansatte i overnatningspladserne har forskellige faglige baggrunde: sygeplejersker, sosu-assistenten, socialrådgivere, pædagoger, fysioterapeuter, ergoterapeuter og peer-medarbejdere (ansatte med egne erfaringer fra psykisk sygdom). Om natten er der to sovende medarbejdere (spørg gerne inden sengetid, hvis du er i tvivl om, hvornår du evt. kan kontakte en medarbejder). Du kan se på skærmen på gangen, hvem der er på arbejde, dag, aften og nat.

Al praktisk information omkring aktiviteter og internet i huset kan du finde på opslagstavler i fællesarealer.

Allervigtigst: Spørg, hvis du er i tvivl om noget.

Psykiatriens Hus  
Marselisborgcenteret  
P.P. Ørumsgade 9-11, bygning 12  
8000 Aarhus C

Tlf.: 78 47 15 00 (Region Midtjylland)  
41 86 08 40 (Aarhus Kommune)

[www.psykiatrienshusaarhus.dk](http://www.psykiatrienshusaarhus.dk)

Du kan også følge os på både Instagram og Facebook.

# Overnatnings- pladser



Psykiatriens Hus  
Aarhus

For at overnatte i Psykiatriens Hus (PH) skal du have enten en kommunal eller regional brugerstyret kontrakt eller et hjemmebehandlingsforløb.

Ansatte og borgere, der har overnattet i PH har samlet nogle informationer, der kan være gode at have, når du kommer første gang her.

Mens du er i PH, er der mulighed for samtaler, hjælp til struktur, ro og at være med til fælles måltider og aktiviteter m.m.

Der er desuden mulighed for NADA, ballstick, gåtur og hjælp til andre beroligende aktiviteter, hvis du har brug for det.

Når du kommer her, laver vi i samarbejde med dig aftaler for opholdet, med udgangspunkt i dine ønsker og behov for støtte. Efterfølgende er det den daglige kontaktperson, som støtter op omkring det individuelle formål for opholdet. Hvis nætterne er svære, så lav gerne en aftale inden sengetid med din kontaktperson, så kan I sammen lægge en plan for natten, hvis du har brug for det.

Du har et værelse med eget bad og toilet. Der er et fælles køkken, hvor du kan lave dine måltider, og et fælles spiseområde. I køkkenet er der oftest kaffe på kanden, hvis der mangler, er du velkommen til at sætte en kande over. De fælles daglige gøremål i og omkring køkkenet hjælpes overnattende borgere og ansatte med at klare. Der er også en dagligstue med tv, sofa, bordfodbold, og plads til fx at lægge puslespil, slappe af, strikke, sludre, læse og meget andet.

Hvis du er påvirket af alkohol eller andre rusmidler, eller hvis du er udadreagerende, har selvskadende adfærd eller er selvmordstruet, kan du ikke tilbydes ophold i Psykiatriens Hus. Vi støtter dig gerne til at finde en anden løsning.

### **Praktiske informationer**

Du får udleveret et nøglekort til dit værelse. Det kan også åbne yderdøren, som er låst fra kl. 20-08.

Der er mulighed for et let morgenmåltid, men du skal selv sørge for din frokost og aftensmad. På værelset er der en kasse med nummeret på dit værelse, som du kan opbevare i køleskabet i fælleskøkkenet. I Marselisborgcentrets kantine bygning 20 har du mulighed for at købe frokost. Der er flere dagligvarebutikker i nærheden af Psykiatriens Hus, hvor du kan handle.

Hvis du tager medicin, støtter vi dig gerne i at få din medicin taget på rette tidspunkt, men du skal selv medbringe det medicin, som du skal bruge. I Psykiatriens Hus er der ikke mulighed for at få opbevaret og administreret medicin. Vi har dog et køleskab, hvis du har medicin der skal opbevares på køl. På værelserne er der et pengeskab, hvor du også kan låse din medicin ind. Vejledning ligger på værelserne.

Rygning - også E-cigaretter - foregår udendørs, enten i haven eller ved indgangen til overnatningspladserne.

### **Kontakt til medarbejder**

Der vil altid være en regional og kommunal medarbejder på arbejde. På skærmen i gangen kan du se dit værelsesnummer og hvem der er kontaktperson for dig. Døren til kontoret er åben, så meget som muligt. Hvis døren er lukket, er du altid velkommen til at banke på.

Når du skal hjem fra Psykiatriens Hus:

- Husk at aflevere dit nøglekort
- Tag sengetøjet af og læg det på gulvet på værelset sammen med dine håndklæder
- Sæt tid af til at sige farvel til personalet