

Psykiatriens Hus Aarhus  
Marselisborgcenteret  
Evald Krogs Gade 13A  
8000 Aarhus C

Tlf.: 78 47 15 00 (Region Midtjylland)  
41 86 08 40 (Aarhus Kommune)

<https://psykiatrienshus.aarhus.dk>

Du kan også følge os på både Instagram  
og Facebook.



# Familiesamtale

Psykiatriens Hus  
Aarhus



### **Som forælder:**

Vi ved, at mange forældre, der har en psykisk lidelse bekymrer sig for, hvordan deres sygdom påvirker børnene.

Mange synes samtidigt, at det kan være svært at forklare børnene om sygdommen.

### **Hvordan kan børn og unge opleve det at være pårørende?**

Det kan være svært for børn og unge at forstå, hvad der sker, når en i den nærmeste familie har en psykisk sygdom.

Børn fornemmer oftest de ændringer, der sker med deres mor og far.

De fornemmer også, at sygdommen er et vanskeligt emne at tale om for familien.

Derfor kan de gå meget alene med deres tanker, forestillinger og bekymringer: "Har det noget med mig at gøre"? tænker nogle børn.

Uro og skyldfølelse letter, når vi bryder tabuet. Og det styrker kontakten mellem børn og forældre at få talt om det, som giver bekymring.

**Derfor har den regionale del af Psykiatriens Hus mulighed for at tilbyde en familiesamtale.**



### **Familiesamtale:**

Familiesamtale er et tilbud om hjælp til forældrene om at udtrykke deres omsorg for børnene. Vi ønsker et godt samarbejde, og derfor starter vi altid med en forsamtale kun med forældrene. Her afklarer vi bl.a. behov, ønsker og forventninger til samtalen.

Derefter afholdes familiesamtalen med forældre og børn sammen. Der vil være fokus på, hvad barnet oplever som vigtigt at tale om, men samtalerne kan f.eks. omhandle

- **sygdommen og behandlingen**
- **hvordan børn og unge ofte reagerer**
- **om hvordan barnet kan håndtere, det der er svært**
- **om hvordan forældre kan støtte deres børn bedst muligt**

Er du interesseret i en familiesamtale, så kontakt din regionale behandler i Psykiatriens Hus og hør nærmere.

